|  |  |
| --- | --- |
|  | **ZANIMIVE DEJAVNOSTI** |
| **PLES**  Children Dancing Together | Sunday school coloring pages, Cartoon ... | **VESELICA II.OŠ ŽALEC**  Gasilska veselica PGD Trojane (OKROGLI MUZIKANTJE) - dogodki v ...  **Želite imeti nepozabno zabavo ali veselico, polno bogatega in raznovrstnega glasbenega programa kar doma?**  Ker živimo v državi, kjer je doma domača pesem in smo kot posamezniki rastli ob pesmih Saša Avsenika, še danes naša glasba temelji na osnovi te glasbe oziroma slovenske polke in valčka.  **ZATO ZAPLEŠI V RITMIH POLKE IN VALČKA TUDI TI!**  **NA PLES POVABI NEKOGA IZ DRUŽINE IN SKUPAJ SE ZABAVAJTA OB PLESNIH KORAKIH!**  **PLESNE KORAKE SI OGLEJ NA VIDEU:**  <https://www.youtube.com/watch?v=Mz6pE4Qgdu0>  **NATO PA ZAPLEŠI:**  <https://www.youtube.com/watch?v=oukhBxpSJwY>  **GLASBA NA TEMO POKLICI**  Ko bom velik, bom postal....  Spodaj je nekaj povezav na youtube, kjer boste našli različne poskočne skladbe, ki jih lahko poslušate, ob njih zapojete ali si ogledate posnetke. Mogoče pa bo kdo dobil idejo, kaj bo počel, ko bo velik.  **Adi Smolar- Je treba delat**  <https://www.youtube.com/watch?v=YvrmWfzNOVo>  **Jani Kovačič- Delam kot Zamorc**  <https://www.youtube.com/watch?v=AWHBrlcjX-A>  **Čuki- Zobar**  <https://www.youtube.com/watch?v=R6adHBl_ybw>  Vodič po svetovalni prodaji - Pixel Oglaševalska Agencija | Do ...  **Fantje treh dolin- Hvala vam ljudje v belem**  <https://www.youtube.com/watch?v=ax7l9glapGQ>  Dan dejavnosti - ZDRAVNIK (19. marec 2013) - OSNOVNA ŠOLA POLJE  **Natalija Verboten- Dva policaja**  <https://www.youtube.com/watch?v=Orn8ddzUEzk>  Obisk policistov na Prevorju | OŠ Slivnica pri Celju  **Ansambel Modrijani- Mlinar**  <https://www.youtube.com/watch?v=hsE8CWI37GQ>  **Navihanke- Gasilec moj**  <https://www.youtube.com/watch?v=5dgThyDyNG0>  **Alfi Nipič- Ostal bom muzikant**  <https://www.youtube.com/watch?v=jVJ9G_hpfB8>  Osnovna šola Franceta Prešerna Črenšovci » Status učenca |
| **KUHAJMO**  Kuhanje bograča | Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad | **DOMAČI NAGECI (CHICKEN NUGGETS)**  **POTREBUJEŠ:**   * *piščančji file* * *2 jajci* * *100 ml mleka* * *120 g moke* * *ščepec soli* * *1 čajno žličko pecilnega praška*   **POSTOPEK:**  Piščančji file narežeš na majhne koščke in jih posoliš.  Jajca stepeš skupaj z mlekom, dodaš moko, ščepec soli in 1 čajno žličko pecilnega praška. Zmes mora biti gosta (toliko, da boš vanjo lahko pomakal piščančje koščke). Če je zmes pregosta dodaj malo vode, v kolikor je preredka, pa primešaj še moko.  https://oopsi.si/wp-content/uploads/2019/03/5981A5C4-A97A-4D23-B69F-AE7EB224E609-540x720.jpeg  https://oopsi.si/wp-content/uploads/2019/03/E5D3E0E1-932D-4617-8C24-98262382F9FB-540x720.jpeg**https://oopsi.si/wp-content/uploads/2019/03/5CAFBEB8-EB77-4E66-86A7-93169BB6F1CF-960x720.jpeg**Koščke piščanca najprej povaljaj v moki, nato pa jih pomoči v zmes, ki si jo pripravil. Na koncu koščke popečeš v naoljani ponvi do zlato rjave barve.  Piščančje nagece lahko namakaš v kečap. Pa dober tek!  https://oopsi.si/wp-content/uploads/2019/03/6839EE0E-B5F6-42D2-B509-AB947EC55FD4-960x720.jpeg**SADNE LUČKE** |
| **ŠPORT**  Šport za zdravje | Športna blogosfera OŠ Sežana    **LASERSKI LABIRINT**  Vam je dolgčas in ne veste kaj bi se igrali? Imam zanimivo igro za vas, ki zahteva veliko gibljivosti in previdnosti… Imenuje se ji **LASERSKI LABIRINT**!  Make a hallway laser maze! Easy, inexpensive indoor activity for kids that's super fun! Perfect for kids who love playing superhero or spy - and fun for birthday parties, too.  Doma poiščite vrv ali volno. Izberite si sobo, ki jo boste spremenili v labirint! Nato navežite vrvico sem ter tja po prostoru, navijte jo okrog kljuk na vratih, omarah ali pa prilepite po stenah. Ko bodo vrvice prepletene se igra lahko prične! Povabite, da se z vami igrajo še straši, sestre, brati… Edino pravilo igre je, da moraš prečkati sobo in vse ovire, brez da bi se dotaknil vrvice – laserja. Ko se nekdo laserja dotakne mora na začetek. KDO SI UPA?!  Make a hallway laser maze! Easy, inexpensive indoor activity for kids that's super fun! Perfect for kids who love playing superhero or spy - and fun for birthday parties, too. | |
| **SOCIALNE IGRE**  Socilane igre | Osnovna šola Frana Erjavca Nova Gorica | **Library of treasure box svg royalty free stock png files ...**  **SKRITI ZAKLAD**  Pripomočki:   * zaklad * listki papirja * škarje * barvice, flomastri   Pravila igre:  Najprej poišči nekaj, kar bo zaklad. To stvar lahko daš v kakšno vrečko ali škatlo. Nekje v hiši izberi prostor, kjer bo glavni cilj zaklada. Igralci bodo do zaklada prišli s pomočjo namigov, ki jih bodo morali iskati po hiši. Na listke papirja zapiši vsaj 5 namigov, ki bodo igralce postopoma pripeljali do zaklada. Narediš lahko poljubno število namigov. Namige lahko sestaviš tudi tako, da se rimajo ali pa uporabiš uganke, rebuse, račune.  Primer:   1. namig   Nov namig se skriva tam, kjer je zelooooo mrzlo. Tam je prava zima, saj je temperatura pod ničlo.  *(rešitev: zamrzovalnik)*   1. namig   Nov namig te čaka, kjer ponoči ležiš in se v sanje potopiš.  *(rešitev: postelja)*   1. namig   Nov namig se skriva nekje v dnevni sobi. V drugi omari na desni strani poišči 2x3=\_\_\_ (izmisli si račun) knjigo na drugi polici od spodaj navzgor.  *(rešitev: šesta knjiga na drugi polici)*   1. namig   Nov namig najdeš v bližini rastline, ki se začne na črko O.  *(rešitev: npr. orhideja, nov namig je pod lončkom)*   1. namig   Do zaklada je še en korak, kdor ga najde, je junak. V hladilniku je kar nekaj stvari, a le ena se lahko v sladko peno spremeni.  (rešitev: smetana) |
| **MEDITACIJA**  Kid Style Stock Illustrations – 122,773 Kid Style Stock ... | **JOGA**  **POZDRAV SONCU – SURYA NAMASKARA**  **SURYA (Sonce) NAMASKARA (Pozdrav)**  [joga-pozdrav-soncu2](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/07/joga-pozdrav-soncu2.jpg)  Vadba, pozdrav soncu je med najkoristnejše metode za oblikovanje zdravega, aktivnega in energije polnega življenja. Zlahka jo vključimo v svoje vsakodnevno življenje, ker zahteva zgolj 5 do 15 minut prakse na dan, s katero dosežemo izredno hitre in dobrodejne rezultate.  **POSTOPKI IZVEDBE**  Najprej spoznaj vsak posamezen položaj in nato poveži dihanje z gibi. V preteklem tednu so bile vaje namenjene samo dihanju. Tokrat bomo dihanje povezali z gibi. Vdihujemo v položajih kadar se upogibamo **NAZAJ,** ker se sprosti prsni koš. Izdihujemo v položajih, ko se upogibamo **NAPREJ**.  **PRED VAJO**  Stojiš s stopali skupaj, roke imej sproščene ob telesu. Zapri oči. Sprosti svoje telo. Drži se ravno in v mislih imej, da te vlečejo z vrvjo, ki jo imaš na vrhu svoje glave. Ko začutiš sproščen pokončen položaj, prični **VADITI** Suryo Namasakaro.  Pomembno je, da ste sproščeni, v ne pretesnih oblačilih, da vam je prijetno in dovolj toplo.  Dihajte globoko, s celimi prsmi, v enakomernem ritmu. Med izvajanjem vaje si lahko prižgeš svečko ali dišečo palčko.  **POZDRAV SONCU – IZVEDBA**  Postavite se vzravnano. Noge imate skupaj, dlani pa sklenjene na prsih. Noge so trdno na tleh. Sprostite se, vrat spustite na prsi in IZDIHNITE.  [joga asana](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-1.jpg)  Globoko VDIHNITE, medtem ko dvigujete sklenjene roke in se v pasu upognete nazaj.  [joga-2](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-2.jpg)  Počasi IZDIHNITE in se v pasu prepognite naprej. Roke položite plosko ob stopala, obraz naj bo tesno pri nogah (upognite kolena, če je potrebno).  [joga-3](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-3.jpg)  VDIHNITE, medtem ko iztegnete levo nogo nazaj, tako da počiva na kolenu in prsih; istočasno upognite desno koleno, glavo pa dvignite in poglejte čimbolj navzgor. [joga-4](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-4.jpg)  ZADRŽITE DIH, iztegnite še desno nogo in visoko dvignite zadnjico. Telo naj tvori obliko trikotnika. [joga-5](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-5.jpg)  Med IZDIHOM spustite kolena in obraz do tal, trebuh in medenica pa ostaneta rahlo privzdignjena.  [joga-6](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-6.jpg)  VDIHNITE, medtem ko dvignete zgornji del telesa, tako da iztegnete roke. Poglejte navzgor.  [joga-7](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-7.jpg)  Roke in noge držite plosko na tleh in IZDIHNITE, medtem ko dvigujete zadnjico kvišku in nazaj. Pete in glavo potisnite proti tlom.  [joga-8](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-8.jpg)  VDIHNITE, vzdignite levo nogo in jo pritisnite ob prsni koš. Desna noga ostane iztegnjena, koleno počiva na tleh.  [joga-9](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-9.jpg)  IZDIHNITE, medtem ko dvigujete zadnjico in postavljate desno nogo poleg leve. Obraz naj bo tesno ob nogah.  [joga-10](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-10.jpg)  VDIHNITE in medtem ko se vzravnate, iztegnite roke navzgor in se usločite nazaj.  [joga-11](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-11.jpg)  Vrnite se v prvotni položaj in IZDIHNITE. Vajo ponovite še 1x tako, da najprej iztegnete desno nogo. Tako bo raztezno delovanje na telo uravnoteženo.  [joga-12](http://www.tatjanabaligac.si/wp-content/uploads/2013/08/joga-12.jpg)  **Po vaji pa nekaj trenutkov opazuj dihanje, vaš dan in počutje bosta bolj vedra.** |
| **USTVARJANJE**  Vodmat - izbirni - likovno snovanje | **ZABAVNI CVETLIČNI LONČKI**  These plastic bottle planters are seriously SO CUTE and only require a handful of materials. They are perfect for a cactus or succulent!**These recycled plastic bottle planters are so adorable and can be self watering planters . They are perfect for a cactus or succulent!**    **POTREBUJEŠ:**   * Prazno plastično steklenico (veliko ali majhno) * Škarje * Tempera barve ali barve za steklo * Čopič * Flomastre     **POSTOPEK IZDELAVE:**  These plastic bottle planters are seriously SO CUTE and only require a handful of materials. They are perfect for a cactus or succulent!Najprej izrežeš spodnji del plastične steklenice. Izberi si poljubno obliko in višino svojega lončka. Mlajši učenci pri tem prosite svoje starše za pomoč.  Nato lonček pobarvaš, narišeš obraz in počakaš da se posuši.  These plastic bottle planters are seriously SO CUTE and only require a handful of materials. They are perfect for a cactus or succulent!  Sledi sajenje! V lonček nasujte zemljo in posadite poljubno rastlino.  These plastic bottle planters are seriously SO CUTE and only require a handful of materials. They are perfect for a cactus or succulent!Lahko si pomagaš s posnetkom na spodnji povezavi:  <https://www.youtube.com/watch?v=YKb6DP5boBk>  **KAMIŠIBAJ**  Izdelaj svoj lasten **kamišibaj ali papirnato gledališče**. Rabiš škatlo, nekaj papirja, barvice ali flomastre. Potrebuješ tudi zgodbo, ki jo želiš predstaviti v gledališču in obilo ustvarjalnosti.  **Kamišibaj**(jap. kami: papir, šibaj: gledališče) je edinstvena oblika pripovedovanja zgodb ob slikah. Slike (ilustracije) so vložene v lesen oder, imenovan butaj. **Pripovedovalec (kamišibajkar**) ob pripovedovanju menja slike, ki prikazujejo dogajanje v zgodbi.  Kamišibaj uvrščamo med predstave manjšega tipa oz. komornega gledališča. Slike (formata A3) vabijo k bližini in vključenosti gledalcev v vzdušje zgodbe.  Iz škatle izdelaj gledališče kot ga vidiš spodaj. Lahko ga okrasiš s flomastri ali barvicami. Najdi najljubšo knjigo, jo vstavi spredaj in svojim družinskim članom pripoveduj zgodbo.  Svojo najljubšo zgodbico lahko tudi ilustriraš in vstavljaš v gledališče kot vidiš na spodnji sliki.    9.3., Ljubljana: KAMIŠIBAJ GLEDALIŠČE - Zgodbe in poezija ob ...  **KNJIŽNO KAZALO**  Potrebuješ barvni papir ali časopisni papir. Poglej potek spodaj na sliki in izdelaj svoje knjižno kazalo.  Marcadores de libros                                                                                                                                                                                 Más  Закладки для книг своими руками  **3 V VRSTO**  Najdi 10 malih kamenčkov. Te očisti in nanje nariši križce in krožce ali pa katere druge znake. Nariši si tudi podlago kot vidiš spodaj in igra se lahko prične.  Tic Tac Toe Valentine @themerrythoughtCollect flat stones and paint them according to your wishes - the game is done, the ...#collect #flat #game #paint #stones #wishes  ŽOGICA PROTI STRESU  **Potrebuješ:**  -moko  -plastenko  -balon  Moko najprej nasuj v plastenko. Balon malo napihni in ga raztegni preko tulca plastenke. Nasuj moko v balon in ga zaveži. Balon lahko okrasiš po svoje in že lahko pričneš s stiskanjem.  A fun way for kids to get rid of the grumpies - help them make a homemade stress ball for squeezing away those frustrations!  Got Stress? Make Your Own Stress Ball!  Homemade stress balls are easy to make using balloons and flour | The Make Your Own Zone |