



Kot že prejšnja leta tudi v tekočem šolskem letu naša šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA. Omenjeni ukrep koordinira Agencija za kmetijske trge in razvoj podeželja z Ministrstvom za kmetijstvo in okolje, Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport ter Ministrstvom za zdravje, projekt pa je sofinanciran s strani Evropske unije.

V sklopu rednih dejavnosti se učencem enkrat tedensko (ob četrtnih) kot dodatni brezplačni obrok razdeljujeta sadje in zelenjava. Na začetku in na koncu šolskega leta učenci izpolnijo spletni anketni vprašalnik, povezan z njihovimi prehranjevalnimi navadami. Kot spremljevalne dejavnosti bomo izvedli:

- izdelavo plakata na temo šolske sheme sadja in zelenjave,
- razstavo risb na temo sadja in zelenjave,
- ozaveščanje učencev o pomenu vključevanja sadja in zelenjave v vsakdanji jedilnik v okviru rednega pouka, oddelčnih skupnosti (tema Higiena in zdrava prehrana) in v oddelkih PB,
- delavnice na temo priprave jedi iz sadja in zelenjave (v okviru oddelkov PB, rednega pouka, povezovanje z dnevi dejavnosti),
- vključevanje tem o pridelovanju in predelovanju hrane, prehranjevanju ter s tem povezanim ravnanjem z okoljem v dneve dejavnosti,
- zasaditev in ureditev šolskega zeliščno-sadnega vrtička v povezavi s projektom Eko šole.

Učencem želimo ponuditi čimbolj raznolik nabor sadja in zelenjave ter jih spodbujati pri poizkušanju le tega, saj se zavedamo pomena uživanja zadostne količine sadja in zelenjave za varovanje ter krepitev zdravja. Prav tako pa sta sadje in zelenjava z nizko kalorično vrednostjo ključnega pomena pri ohranjanju primerne telesne teže in na ta način poskušamo pomagamo pri reševanju problematike prekomerne telesne teže ter debelosti pri otrocih.

Nekaj fotografije z že izvedenih dejavnosti:



Več fotografij pa si lahko ogledate na spodnjih spletnih povezavah:

- <https://photos.google.com/share/AF1QipOoCS3rT6FGfi6ppxL8Ec3Cn5UpeR80rY-j6QcWPDnC5AccVK3x1hKmWZ3TeA5msg?key=NXpDdU5kaTIGMEJCNm9fvkl0T0VKVTzxOHB5ZkNn>